

Marathon international de Moroni : Trois Comoriens pour le podium Dimanche 12 avril 2009

Source PANA :

<http://www.afriquejet.com/actualites/sport/marathon-international-de-moroni-trois-comoriens-pour-le-podium-2009041225424.html>

Repris par le site spécialisé MARATHONS.FR :

<http://www.marathons.fr/spip.php?article5596>



Un coureur sur les routes de Grande-Comore

Hakim Ahamada, un jeune Comorien de 25 ans, s'est classé premier au marathon international des Comores en parcourant les 42,195 kilomètres en 2 h 48 minutes 35 secondes, a constaté la PANA dimanche à Moroni.

Deux autres Comoriens, Youssef Hamadi et Assane Abdou, ont suivi juste derrière avec, respectivement, 2 h 49 minutes 2 secondes et 2 h 51 minutes 25 secondes. Dans la catégorie féminine, c'est une Française, Corinne Redon, qui est montée sur la première marche du podium avec 4 h 9 minutes 52 secondes, la seconde place étant occupée par une jeune Comorienne, Bahati Ahamada (4 h 21 minutes 25 secondes), la troisième revenant à une autre Française, la doyenne d'âge de la première édition du marathon international des Comores.

Le semi-marathon, de son côté, a largement été dominé par les Sud-africains, les trois premières places revenant à Coolboy Ngamole (1 h 6 minutes 40 secondes), Zongamele Buyebeni (1 h 9 minutes 6 secondes) et Yolisa Tiyali (1 h 10 minutes 50 secondes). Dans la catégorie féminine de cette épreuve, l'hymne national sud-africain a encore été joué pour Melle Mlambo Popy qui a réalisé les 21,100 kilomètres du parcours en 1 h 20 minutes 50 secondes, suivie de deux Botswanaises, Onkometse Silotate (1 h 26 minutes 49 secondes) et Matshedisho Tamari (1 h 39 minutes 15 secondes).

"Nous avons été gâtés par la météo", a justifié le marathonien Comorien, Hakim Ahamada, rendant hommage au Ciel que la pluie se soit mise à tomber peu après le coup d'envoi de la course. "C'est un coup de main de Dieu pour tous les coureurs", a-t-il confié.

1er championnat de semi marathon national. Meilleur chrono : 1h14'43''
Al-Watwan - 28 décembre 2009



le podium

Le semi-marathon international s'est déroulé comme prévu hier, dimanche 27 décembre à Ngazidja.

158 athlètes coureurs dont 21 femmes ont parcouru les 21.100Km menant la route de l'aéroport international de Hahaya jusqu'au Palais du peuple de Hamramba à Moroni.

Après le départ à 6 heures et demi, Youssouf Hamadi Youssouf a mené la course en tête jusqu'à la ligne d'arrivée. Avec un chrono de 1h14'34'', ce coureur venu de Vuvuni dans le Bambao, a traversé les 21.100 Km "sans le moindre signe de fatigue" affirme des témoins.

A l'entrée du chef-lieu du Hamanvu, Hahaya, Youssouf Hamadi connu sous le nom de Tchiriri a dominé le peloton de tête jusqu'à Bandamadji Itsandra où il a creusé la distance avec ses concurrents.

Le jeune coureur n'a pas pu battre le record réalisé (1h6'34''), le 12 avril dernier, par l'international Sudafricain Coolboy Ngamole.

"C'est dommage, mais je vais quand même monter sur la plus haute marche du podium. J'ai été bien propulsé par mes concurrents qui m'ont toujours suivi tout au long de la course", a commenté à ce propos le semi-marathonien peu avant la cérémonie de remise des trophées.

**Alain Le Garnec : « Monsieur Marathon »
Elu parmi les 10 personnalités de l'année 2009
Al-Watwan n° 1474 - 1^{er} janvier 2010**

Al-watwan N° 1474 du 1er janvier 2010

Page 11

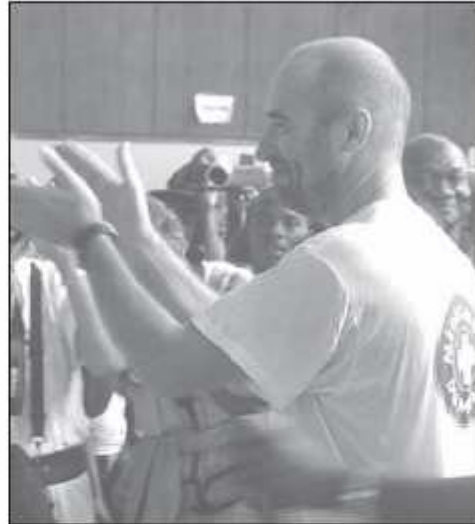
Alain Le Garnec : «Monsieur Marathon»

Alain Le Garnec est, avec des membres de la Fca, à l'origine du marathon international des Comores (12 avril) qui a connu le succès qu'on sait avec notamment la participation de neuf nationalités différentes pour la première fois de l'histoire sportive du pays.

Français âgé de 54 ans, diplômé de l'école de santé publique de Rennes et père de deux enfants, «Monsieur Marathon», est un passionné de ce sport et a participé à trente marathons internationaux dont celui de Boston, Washington, Bangkok en Thaïlande. Le marathon 2009 a vécu, celui de 2010 est en préparation et devrait être plus grandiose encore, souhaite notre homme.

D'ailleurs, Alain a déjà le site du marathon en anglais afin d'attirer le maximum de candidats anglophones. Il a contacté le comité d'athlétisme de la ville de Grenoble pour avoir leur soutien. «*Le marathon de cette année, ce sera du jamais vu, loin devant celui de 2009*», parie-t-il.

En dehors de sa réussite pour le marathon, Alain Le Garnec, aussi surnommé



M'dahoma (litt = celui qui aura une longue vie) par les jeunes coureurs, car c'est aussi un excellent agent de santé publique. Son dynamisme a contribué à renforcer la coopération régionale en matière de santé entre Moroni, Dzaudzi et La réunion.

Sans compter que «*Alain est un bon collègue et un excellent collaborateur*» ; dit le docteur Mohamed Chouanyibou.